



ఎటపాక మండలంలో బుధవారం జరిగిన ముఖాముఖిలో
విజాపన పత్రాలు తీసుకుంటున్న గవర్నర్ తమిళిసె

ఆ 5 పంచాయతీలు మళ్లీ తెలంగాణలో కలపాలి

గవర్నర్ తమిళిస్సైకి విన్నవించిన ప్రజలు

విభజన సమయంలో అన్యాయం జరిగిందని ఆవేదన

చింతూరు మే 17 ప్రభావార్ధ: రాష్ట్ర విభజనలో పోలవరం పేరుతో ఖమ్మం జిల్లా నుండి విడిపోయిన ఏడుమండలాల ప్రజలకు విభజన శాసన నిత్వం వెంటాడుతున్నా ఉంది. 2015, 2016లో ఎటపాక మండలంలోని ఎటపాక, పిమ్మకలపాడు, పురుషోత్తంపట్నం, కన్నామగూడెం, గుండాల వంచాయతీలను తెలంగాణలో కలపాలనే డిమాండ్ తేరపేకే రావటం,నిరాహారద్రకు వంటి

కాంగ్రెస్కు 100సీట్లు పెనే

కర్ణాటకకు మించిన ఫలితాలు వస్తాయి: సీఎల్పీ నేత భట్టి

మహబూబ్ నగర్ ప్రతినిధి, మే17, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో 100సీట్లకు పైగానే గెలిచి కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తుందని రాష్ట్ర సీఎల్సీ నేత మల్లు భజ్జీ విశ్లేషణకు ధీమా వ్యక్తం చేశారు. మల్లు భజ్జీ విశ్లేషణకు చేస్తున్న పీపుల్స్ మార్క్స్ పార్టీ పార్లమెంటుకు బుధవారం ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలోని జువ్వర్ల సీమెంట్ కార్పొరేషన్ నవాబుపేట మండలంలోని గురుకులం, వెంకటేశ్వర తండా గ్రామాల గుండూ కొనవచ్చని, రాత్రికి అలాగే పని చేశారు. వల ఎక్కువ కావడం వీటినిగల సుదీర్ఘ

105 ಸಿಟ್ಟು ಗೆಲುತ್ತಾಂ



బుధవారం తెలంగాణ భవన్‌లో ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీల సమావేశంలో
మాట్లాడుతున్న సిఎం కెసిఆర్

ಸಿಟ್ಟಿಂಗ್‌ಲಡ್ ಅಭಿಷೇಕ
ಎಮ್ಮೆಲ್ಯೆ ಟಿಕ್ಕಟ್ಟು

చేసింది చెప్పుకుంటే గెలుపు మనదే

ಎಮ್ಮೆಲೈಲು ಪಿಲ್ಲಲ ಕೊಡಿ ತೆಕ್ಕ

ఉందాలి.. అందరినీ కాపాడుకోవాలి

దేశానికి తెలంగాణ రోల్ మోడల్

జూన్ 2 నుంచి 21 రోజులు

దశాబ్ది ఉత్సవాల నిర్వహణ

ಬಿಆರ್‌ಎಸ್ ಎಮ್ಮೆತ್ತೈಲು, ಎಂಪಿಲ

సమావేశంలో సిఎం కెసిఆర్

ఖరీఫ్ రూ.1.08 లక్షలకోట్లు
ఎరువుల సబ్సిడీ
 కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం

స్వాధీనీ మే 17: కేంద్ర కేబినెట్ బుధవారం ఎరువుల నబ్బి డీకింగ్ 1.08 లక్షలకోట్ల రూపాయలు మంజూరుచేసింది. బుధవారం ప్రధాని మోడీ ఆధ్వర్యతన జరిగిన ఆర్థిక వ్యవహారాల కేబినెట్ సమావేశం 2023-24 ఖరీదీ హాజరుగానూ ఈసబ్బి డీకింగ్ ఆమోదించింది. ఢీనవల్ల ఎరువుల రిటైర్డథరల పెరగడానీ ఆవకాశం ఉండననీ కేబినెట్ ఆజ్ఞాపించుం వ్యవస్థలనీంది. కేంద్ర మంత్రిమన్యుక్త మూడవేమీ మూట్టా కూటా 70వేల కోట్లరూపాయలు యూరియా ఎరువుకూం, 38వేల కోట్ల డిఎస్ ఇతర ఎరువులన నబ్బి డీగా మ్యాన్యురలంబించబల్ల



ఆటోను లాల్ డ్రీకొన్స్ ఘటనలో ఆరుగురు కూలీలు దుర్మరణం

8 మందికి గాయాలు

మృతులంతా నల్లగొండ జిల్లావాసులు

మృతుల కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షల

పరిహారం ప్రకటించిన సీఎం కేసీఆర్

దామరచర్ల, మే 17 ప్రభాతవార్త: నిద్రక్లం, అతివేగం ఆరు గురు కూలీల నిండు ప్రాణాలు బలితీసుకోగా మరికొందరిని క్షతగాతులుగా మార్చివేసింది. పొట్టుకూటి కోసం పొద్దు పొడవక ముందే కూలీకోసం పక్క రాష్ట్రానికి తరలిపోతున్న గిరిజన కూలీల ఆటోను లారీరూపంలో మృత్యువు కబళించింది. బుడవారం తెల్లవారుజామున

➤➤2

MARUTI SUZUKI ARENA

Presenting

WAGONR

with factory-fitted

S-CNG

INCREDIBLE FUEL EFFICIENCY

34.05[#] km/kg

S-CNG

DRIVE SMART. CHOOSE GREEN.

SOLID PERFORMANCE

Retuned Suspension and Intelligent Injection System for drivability across terrains.

ENHANCED SAFETY

Leak-proof Design and Integrated harness for total assurance.

FACTORY FITTED S-CNG

WAGONR

SAVE UP TO

₹50 100*

WAGONR

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership. | Maruti Suzuki vehicles are now available under CSD & CPC* | For bulk order, mail at: nishant.vijayvergia@maruti.co.in.

AUTHORISED DEALERS: **TELANGANA STATE:** ADARSHA: (KARIMNAGAR) CALL: 9133308022, (WARANGAL) CALL: 7799790501. VARUN: (NIZAMBAD) CALL: 8462236236, (KARIMNAGAR) CALL: 0878-2950555. PAVAN: (NALGONDA) CALL: 8790902131. SRI JAYARAMA: (MEHASUBNAGAR) CALL: 8096998841. WIN MOTORS: (WARANGAL) CALL: 8688828002. **E-OUTLETS:** ADARSHA: (MANCHERIAL) CALL: 8886006633, (NIRMAL) CALL: 9133307720, (JAGITYAL) CALL: 8886776633, (GODAVARIKHANI) CALL: 8886556633, (ADILABAD) CALL: 7799784536, (JANGAON) CALL: 8886256633, (SIDDIPET) CALL: 9581656633. VARUN: (KAMAREDDY) CALL: 9966111132, (ARMUR) CALL: 9052022990, (KOTTAGUDEM) CALL: 9885260333. PAVAN: (MIRYALAGUDA) CALL: 8790902154, (KODADA) CALL: 8790902135. SRI JAYARAMA: (SHADNAGAR) CALL: 8096998841, (WANAPARTHY) CALL: 8096998841. MITHRA AUTO: (KHAMMAM) CALL: 8886063524. SAI SERVICE: (ZAHEERABAD) CALL: 7331168888. **HYDERABAD:** ADARSHA: (ATTAPUR) CALL: 8897973366, (KARMANGHAT) CALL: 8297576633. KALYANI MOTORS: (NACHARAM) CALL: 9100102157, (LB NAGAR) CALL: 9100102157. GEM MOTORS: (KONDAPUR) CALL: 9272506060. ACER: (TIRUMALGIRI) CALL: 9154073240. AUTOFIN: (BOWENPALLY) CALL: 040-67292222. JAYABHERI: (GACHIBOWLI) CALL: 8100823456. PAVAN: (SERILINGAMPALLY) CALL: 7093711199. VARUN: (BEGUMPET) CALL: 040-44607676, (BANJARA HILLS) CALL: 040-44887676, (KUKATPALLY) CALL: 040-44587676, (VANASTHALIPURAM) CALL: 040-24029979, (GACHIBOWLI) CALL: 040-49497676. RKS: (SOMAJIGUDA) CALL: 9848898488, (MALAKPET) CALL: 9848898488, (SECUNDERABAD) CALL: 9848898488, (KUSHAGUDA) CALL: 9848898488. MITHRA: (HIMAYATHNAGAR) CALL: 040-27634444, (MEHDIPATNAM) CALL: 7799884949. SAI SERVICE: (ERRAGADDA) CALL: 7331168888, (MIYAPUR) CALL: 7331168888. **E-OUTLETS:** SAI SERVICE: (SANGAREDDY) CALL: 7331168888. ADARSHA: (SIDDIPET) CALL: 9581656633. VARUN: (MEDAK) CALL: 9703656111. AUTOFIN: (MEDCHAL) CALL: 8885040034. PAVAN: (IBRAHIMPATNAM) CALL: 7093711199.

*Offer includes consumer offer, retail support and ISL/ Corporate offer (wherever applicable) on WagonR (S-CNG-variant only). *Terms & Conditions apply. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. All offers are brought to you by Maruti Suzuki dealers only. Offers may vary from variant to variant. All offers shown are valid for limited period & for limited stock only. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Accessories and features shown in the pictures may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. The black glass shade on the vehicle is due to lightning effect. Images used are for illustration purposes only. *As certified by test agency under rule 115(G) of central motor vehicle rule, 1989. Creative visualization. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offer is valid till 31st May 2023.

పాదుపు సంఘాలకు కొత్త చైతన్యం..



ఎనిమిదో తరగతి చదువుకుని, వద్యాలగేజ్ కే పెళ్లి చేసుకున్న ఓ వేదింటి అమ్మాయి ఐఎఎస్ లె అబ్బురవడేలా ఆర్థిక పాఠాలు చెబుతుంటే ఆశ్చర్యమే? జాతీయ స్థాయిలో పాదుపు సంఘాలని చైతన్యవంతం చేస్తూ తాజాగా కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి మన్ననలు పొందారు పరంగల్ పనిత ఉప్పునూతుల శోభారాణి.

చిన్న మొత్తాలతో సాధిస్తున్న విజయాల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. దేశంలోని న్యాయం సహాయక సంఘాల్లో 9 కోట్ల మంది మహిళలున్నారు. ఆజాదీకా అమ్మత్ మహాత్మవల్ భాగంగా పాదుపు సంఘాల్లో ఈ ఏడాది చివరకు మరో కోటి మందిని చెర్చించాలన్నది ప్రభుత్వ లక్ష్యం. మరి పాదుపు సంఘాల పనితీరు గురించి, వాటిలో మహిళలు సాధిస్తున్న విజయాల గురించి అద్భుతంగా చెబితేనే కదా కొత్తవారు ఆకర్షితులయ్యేది. అందుకే అయిదు రాష్ట్రాల్లో సంఘాల గురించి అద్భుతంగా చెప్పే మహిళలకు గూనల్ మిట్ ద్వారా పోటీలు నిర్వహించారు. అందులో మన తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి ఎంపికైన ఓకే ఒక్కరు 'ఉప్పునూతుల శోభారాణి, ఆమె సంఘాల గురించి చెప్పిన తీరుకు కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి మంత్రి గిరిరాజుహిసంగ్ ఆశ్చర్యపోయారు. మీ పేరు చిన్నదే కానీ చేసే పని గొప్పది అంటూ ఆయన ప్రసంగంలోనే శోభను కొనయా

దారు. గతంలోనూ ట్రైన్ ఐఎఎస్ లకు పాదుపు పాఠాలు చెప్పారామ. అయితే ఆ పాఠాలన్నీ తన అనుభవంలోనే రావడం విశేషం.

జాత్య వివాహంతో.... ఎనిమిదో తరగతిలోనే చదువు మాన్పించి. 14 ఏళ్లకే పెళ్లి చేశారు అమ్మనాన్నలు. మహాబూబాబాద్ జిల్లాలోని బొల్లెపల్లి గ్రామం ఆమె అత్తారిల్లు. భర్త వెంకన్న సైకిల్ దుకాణం నడిపేవారు. కటిక్ పేదరికంలో కనీసం తినడానికి తిండి కూడా లేని పరిస్థితులు. అయినా శోభ చదువుపై ఇష్టం వదులుకోలేదు. ఇంటి, వంట పని చేసి వదో తరగతి చదివేందుకు స్థానిక ప్రభుత్వ పాఠశాలకు వెళ్లేవారు. ఇక చదివినట్లే అంటూ తోటి విద్యార్థులు గేలి చేసినా శోభ కుంగిపోలేదు. కష్టపడి చదివి పదో తరగతి మొదటి శ్రేణిలో ఉత్తీర్ణత సాధించారు. బతుకుదెరువు కోసం వరంగల్ జిల్లా గోసుకొండ మండలం జానపాళకు వచ్చారు. అప్పుడప్పుడే న్యాయం సహాయక సంఘాల (ఎన్ హెచ్ సి) బలోపేతం అవుతున్నాయి. శోభ సభ్యురాలిగా చేరి చిన్న మొత్తాల్లో పాదుపు చేయడం మొదలు పెట్టారు. హిందీ నేర్చుకొని రిపోర్ట్ పర్సన్ గా తన ప్రస్థానాన్ని ప్రారంభించారు. తన వాక్యాభ్యుదానికి సానపెట్టుకుని 20 రాష్ట్రాల్లో వేల మంది మహిళలకు పాదుపు పాఠాలు నేర్పారు. శోభ మాట్లాడే తీరు చూసి అప్పటి 'సెర్చ్' అధికారులు మున్సిరీలో శిక్షణ ఐఎఎస్ లకు పాదుపు సంఘాల గురించి చెప్పే అవకాశాన్ని సైతం ఇచ్చారు. శోభ హిందీలో వివరించి ఐఎఎస్ లు ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. మరోవక్క కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయంలో ఓమి పూర్తి చేశారు. తాను పనిచేస్తున్నది గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థలో కాబట్టి రెండేళ్ల

క్రితం ఎంఎ రూరల్ డెవలప్ మెంట్లో పిజి పూర్తి చేశారు. తన ఇద్దరమ్మాయిలను టిటికే చదివేస్తున్నారు. 'సంద్య అని.. తనకు తెలుగు తప్ప హిందీ రాదు. తనకి నెమ్మదిగా హిందీ నేర్చిందా. ఇప్పుడు ఆమె సంఘంలో ఉత్సాహంగా పనిచేయడమే కాదు. పుస్తకాలు, లెక్కలు మాడడం కూడా నేర్చుకొంది. టిటికే చదువుతోంది. ఉత్తరప్రదేశ్, బీహార్ లాంటి రాష్ట్రాల్లో పాదుపు గురించిన అవగాహన చాలా తక్కువ. శిక్షణ ఇద్దామని వెళ్లే ఆడవాళ్లు బయటకు కూడా వచ్చేవారు కాదు. మగవాళ్లు దురుసుగా ఉండేవారు. ఓపిక పట్టి కథలు చెబుతూ, ఆటపాటలతో వాళ్లని ఆకట్టుకుని ఆడవాళ్లకి పాఠాలు చెప్పేదాన్ని. మొదట్లో నన్ను రావద్దని వారించిన మగవాళ్లే తర్వాత 'సారీ దీదీ' అని చెప్పిన సందర్భాలు కోకోల్లలు. నేను శిక్షణ ఇచ్చిన వాళ్లలో ఎంతోమంది ప్రధానమంత్రిని కలిసి ఆయన ప్రశంసలు పొందేవాడు. అలాంటి వారంతా తిరిగి కాల్ చేసి మీ వల్లే మారే ఈ ఆత్మవిశ్వాసం'.. అంటే జీవితంలో ఇంతకన్నా సంతృప్తి ఉంటుందా? అనుకోనేదాన్ని అంటారు శోభ.



చాలా మందికి చిన్న వయసులోనే జుట్టు ఎక్కువగా తెల్లబడటం చూస్తుంటాం. అలాంటిప్పుడు మార్కెట్లో దొరికే రకరకాల హెయిర్ డైలను వాడుతుంటారు. దాంతో జుట్టు బలహీనంగా మారి రాలతుంది. అలా కాకుండా ఇంట్లోనే సహజంగా హెయిర్ డై ని తయారు చేసుకోవచ్చుంటున్నాడు నిపుణులు. ఎలాగో చూద్దామా.

బీటోహాటితో....
బీటోహాటిని చిన్న ముక్కలుగా కోసిమిక్స్ గెన్లోకి తీసుకోవాలి. దాంట్లో చెండా తేనె, చెండా కొబ్బరినూనె, కలిపి మెత్తని పేస్టులాగా మిక్స్ చేసుకోవాలి. దీన్ని తలకు పట్టించి గంట



జుట్టుకి రంగు వేస్తున్నారా?

తర్వాత రసాయనాలు తక్కువగా ఉన్న పౌష్టాతో తల స్నానం చేయాలి. ఇది తలలో రక్తసంఘటన మెరుగుపరిచి, జుట్టు ఆరోగ్యంగా, ఒత్తుగా కనిపించేలా చేస్తుంది.

కాఫీపాడితో.... అరకప్పు కాఫీ డిశ్చాక్కును అరకప్పు హెయిర్ కండిషనర్ తీసుకోవాలి. దీంట్లో అరచెండా కఫీ పొడిని కలపాలి. ఇది జుట్టుకి సాధారణంగా మెరిసే రంగు వచ్చేలా కణాలను ఉత్తేజపరుస్తుంది. దీన్ని తలకి పుట్టించి గంట తరువాత నీళ్లతో తలను శుభ్రం చేసుకుంటే సరి. కురులు, సహజం నిగారింపు సంతరించుకుంటాయి.

దాల్చిన చెక్కతో... అరకప్పు దాల్చిన చెక్కపొడికి అరకప్పు కండిషనల్ తీసుకోవాలి. ఈ

మిశ్రమాన్ని తలకు పట్టించి గంట తర్వాత మైల్ పౌష్టాతో తలను శుభ్రం చేసుకోవాలి. దాల్చినమైన మాడుకు వట్టింపటం వల్ల కుదుళ్లకు తేమ అంది, సహజంగా మెరుస్తుంది.

ఇండిగోతో... కప్పు హెన్నా పొడిలో మూడు చెంచాల పెరుగు వేసి తగినన్ని వేడి నీళ్లు పోసుకుంటూ గట్టి మిశ్రమంలా కలపాలి. దాన్ని ఎనిమిది గంటల పాటు అలాగే వదిలేసి ఇందులోకికప్పు ఇండిగో పొడి తీసుకోవాలి. ఈ రెండింటికి సరిపడా నీళ్లు పోసి కలుపుకోవాలి. ఇప్పుడు తలకు పట్టించి, నీళ్లతో కడగాలి. ఒక రోజు తర్వాతనే పౌష్టా ఉపయోగించాలని గుర్తుంచుకోండి. అంతే నల్లగా నిగనిగలాడే కురులు మీ సొంతమవుతాయి. □

నవతరానికి నయా డిజైన్లు



వేసుకున్న ప్రతి నగ కొత్తగా కనిపించాలనుకుంటోంది ఈ తరం. అందుకే క్యాజువల్ నుంచి ట్రెడిషనల్ దుస్తుల వరకూ అన్నింటి మీదకూ నవ్వే నయా డిజైన్లు ఎంచుకుంటోంది. అలాంటివే ఈ పొడవాటి పెండెంట్లు. సవరత్నాల గలుసులైనా, అచ్చం బంగారంతో చేసిన హారమైనా సరే.. ఈ లాంగ్ లాకెట్స్ ని జత చేయడం ఓ ట్రెండ్.

ఓ సారి చూస్తే చాలు. మీ మనసుని దోచేస్తాయివి.



అవకాయ నిల్వకు జాగ్రత్తలు

నిల్వ ఉండాలంటే అందులో పదార్థాల పాళ్లు ఎంత ముఖ్యమో, కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం కూడా అంతే ముఖ్యం. ఉదాహరణకు పెట్టే స్థలం తప్పని సరిగా శుభ్రంగా, పొడిగా ఉండాలి. చేతులకు కూడా తడి ఉండకూడదు. తరిగిన ముక్కల్ని పొడిగా ఉండే కాటన్ వస్త్రంతో తుడిచి పెట్టుకోవాలి బయట ముక్కలు కొట్టించుకుంటే నాస్టిక్ తప్పనిసరిగా తుడవాలి. కాయ మెత్తగా ఉన్నా, పండినా పక్కన పెట్టేయండి. అవి పచ్చడి రుచిని పొందుస్తాయి. దెంతతో సహా ముక్కలు కొన్న మంచిది. పచ్చడి ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉంటుంది. అవకాయలో వాడే ఆవాలు, వెల్లుల్లి, ఉప్పు, కారం, మెంతులు వంటివాటిని ముందుగా ఎండలో ఉంచి తడి లేకుండా చేసుకుని వాడుకోవాలి. అవకాయ కాయాన్ని ఎంచుకునేటప్పుడు రంగుతోపాటు నాణ్యత తెలుసుకోవాలి. కొన్ని కాయలు మరీ పూజుగా ఉంటాయి. అలా కాకుండా కప్పుగా ఉండే ప్రత్యేక రకాల్ని ఎంచుకోవాలి. ఇందులో

అవకాయ నిల్వకు జాగ్రత్తలు



దోడ్డుపుని మాత్రమే వేయాలి. బజారులో దొరికే ఐయిడెట్ల ఉప్పుని మాత్రమే నిల్వ పచ్చడికి వాడాలి. వేరుసెనగలేదా నువ్వులు నూనె పచ్చడి రుచిని పెంచుతుంది. అవకాయ కలిపిన తర్వాత సెరామిక్ జారీలు, జాడీలు, గాజుపాతళ్లలో మాత్రమే నిల్వ చేయాలి. పొడిగా ఉండే ప్రదేశంలోనే ఉంచాలి. ప్యాస్ట్ ని వాడకూడదు. ఇలా చేస్తే పచ్చడి ఏడాది పొడవునా నిల్వ ఉంటుంది. □



చెలి చిట్కా
కాల్షియం పంటకాలు చేసేటప్పుడు అందులో కానీని పాలు కలిపితే పంట మరింత రుచిగా ఉంటుంది.

ప్రశ్న
: కట్టుకున్న భర్త కాదంటున్నారు. కన్న కొడుకు మాట వినడంలేదు. మనసు నిలకడ తప్పింది. దిగులు కలవరపడుతోంది. జీవితం నిస్సారంగా ఉంది. బతుకు మీద ఆశ వచ్చి పోయింది. ఆత్మహత్యే శరణ్యం అనిపిస్తోంది. కడుపు తీపి బతకమంటోంది. మానసిక సంఘర్షణల మధ్య నలిగిపోతున్నాను. ఈ పరిస్థితుల మధ్య మనసుకు నియంత్రించుకోవడం ఎలాగో తెలియడం లేదు. నా వయసు 40 ఏళ్లు డిగ్రీ చదివాను. మాది మధ్య తరగతి కుటుంబం కావడంతో ఉన్నత చదువులు కదివించలేక పెళ్లి చేశారు. మావారు కూడా డిగ్రీ చేసి చిన్న వ్యాపారం చేసేవారు. ఉన్నంతలో ఫరవాలేదని, భార్యాపిల్లల్ని పోషించగలరని భావించి మా తల్లిదండ్రులు ఆయనకిచ్చి పెళ్లి చేశారు. పెళ్లయిన ఏడాది మా కాపురం సజావుగా సాగింది. ఆరు మాసాలకు గర్భిందాల్సాను. నేను గర్భవతిగా ఉన్న సమయంలో మావారు, అతని బంధువుల అమ్మాయిలతో పరిచయం పెంచుకున్నారు. ఆమెకు పెళ్లి కానప్పటికీ పెళ్లయిన మావారి పట్ల ఆకర్షితులయ్యింది. నేను ప్రసవకోసం మా పుట్టింటికి వెళ్లిన దశలో వారిద్దరి మధ్య బంధం బలపడింది. ఒకరిని ఒదిగి ఒకరు ఉండలేని స్థితికి వచ్చారు. మాకు ఒక బాలు పుట్టాడు. మాడు నెలల తరువాత పుట్టింటనుంచి వచ్చాను. అయితే మావారు నా పట్ల మిగుల ప్రదర్శించడం ప్రారంభించాడు. అనవసరంగా అలిగిపోవడం రాత్తుల్లో ఇంటికి రాకపోవడం జరిగింది. కొన్నాళ్ల తరువాత ఆయన ప్రదర్శనకు కారణం అయ్యింది. ఆయన ఆమె మొజులో పడి నన్ను విస్మరి స్తున్నారని తెలుసుకున్నాను. దీంతో నేను సహించలేక గొడవ పడటం ప్రారంభించాను. ఒక దశలో అలిగి పుట్టింటికి వెళ్లిపోయాను. ఏడాది తరువాత బంధువుల జోక్యంతో తిరిగి ఇంటికి వచ్చాను. ఆయన అందరి మధ్య మారుతానని చెప్పినప్పటికీ ఆమెను మరిచి పోలేడు. ఆమె తనను నమ్మిందని, పెళ్లి కాని ఆమెకు అన్యాయం చేస్తే మంచిదికాదని అన్నారు. తనను కూడా పెళ్లి చేసుకుని ఇంటికి తీసుకొస్తానని, ఇద్దరిని పుట్టల్లో పెట్టి చూసుకుంటానని నమ్మించారు. ఇక చేసేదిలేక, ఉన్న ఒక బిడ్డకోసం ఆయన మాట విని ఆమెను మాతో కలిసి ఉండేందుకు సమ్మతించాను. మా వారికి మండు కూడా అలవాటు కావడంతో ఇంట్లో గొడవలు ఎక్కువయ్యాయి. ఇదేళ్ల పాటు ఆయన్ను భరిస్తూ అందరం ఒకే ఇంటిలో ఉన్నాము. అయితే రోజు రోజుకు అతని వేధింపులు ఎక్కువ కావడంతో బిడ్డతో సహా అలిగి పుట్టింటికి వెళ్లి పోయాను. ఇక అతనితో కలిసి కాపురం చేయలేనని మా అమ్మ, నాన్నలకు తేల్చి చెప్పాను. కాదంటే ఆత్మహత్య చేసుకోవడం తప్ప మరొక మార్గం లేదని చెప్పాను. అప్పటికే మిలిటరీలో పని చేస్తున్న మా అన్నయ్య ఇంటికి వచ్చేసారు. రిజర్వేషన్లో ఒక బ్యాంకులో సెక్యూరిటీగా చేరాడు. నా సమస్యకు సానుకూలంగా స్పందించారు. కొంత ఆర్థిక సహాయం చేసి, ఒక డ్రైవేటు సంస్థలో ఉద్యోగం ఇప్పించారు. దీంతో నేను పూర్తిగా నా భర్తకు దూరమై కష్టపడి నా బిడ్డను చదివించుకుంటున్నాను. ప్రభుత్వ సహాయంతో ఒక ఇల్లు కూడ కట్టుకున్నాను. అయితే నా కుమారుడు ఇంటరి మొదటి సంవత్సరం ఆస్తి సెక్షన్లలో ఫెయిల్ అయ్యాడు. అతన్ని ఇంజనీరింగ్ చదివాండాని ఎంపిసి గ్రూపులో చేర్చించాను. పదవ తరగతి వరకు బాగా చదివిన వ్యక్తి ఇంటర్లో ఒక సెక్షన్ల కూడ పాస్ కాకపోవడంతో అనుమానం వచ్చి ఆరాతీసాను.

తల్లితండ్రుల కలహం పిల్లలకు శాపం



జవాబు : అమ్మో, మీ సమస్య అర్థమయ్యింది. సహజంగా కుటుంబ సమస్యలు, దాంపత్య కలహాలు పిల్లలకు శాపాలుగా మారతాయని చెప్పక తప్పదు. భర్తకు దూరమైన ఒక ఇల్లాల మీద సహజం చిన్న చూపు చూస్తుంది. తోటి పిల్లలకు కూడా తండ్రి దూరమైనప్పటికీ అటవట్టిస్తుంటారు. అలాగే తండ్రికి దూరమైన పిల్లల్లో ఆత్మస్వార్థా భావం ఉండే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఈ నేపథ్యంలో పిల్లల్లో ప్రవర్తనా లోపాలు తలెత్తే అవకాశాలు ఉంటాయి. అంటే ప్రతివారికి ఇలాగే ఉంటాయని చెప్పాలి. ఎక్కువ శాతం పిల్లల్లో ఇలాంటి సమస్యలు తలెత్తుతుంటాయి. అయితే పరిస్థితులను విన రించి, సామాజిక స్పృహకలిగించి, లోకం పోకడ తెలియజేస్తే వారిలో వివేకం కలిగి విశాసం పొందుతారు. నిజానికి మీరు

త్యాగమూర్తి. చిన్నతనంలోనే భర్త ఒదిచేసినా, బిడ్డకోసం మీరు ఒంటరిగా ఉండటం గొప్ప విషయం. అయితే వ్యసనాలకు బానిసైన మీ ఆస్థాయి తనను తాను కాపాడుకోవడానికి మీపై తిరుగుబాటు చేస్తున్నాడని భావించాలి. వ్యసనపరులు వివేకం, విజ్ఞత కోల్పోయి వ్యవహరిస్తుంటారు. కాబట్టి మీ అమ్మాయిని వెంటనే సైకాలజిస్టుకు చూపండి. తీవ్రతను బట్టి అవసరమైతే సైకియాట్రిస్ట్ వద్ద చికిత్స చేయించండి. కొద్ది రోజుల్లోనే అతనిలో మార్పు వస్తుంది. సరైన కాన్సెల్లింగ్, మార్గ దర్శనం చేస్తే ఒక లక్ష్యం ఏర్పరచుకుంటారు. అంది లాగే చదువుకుని బాగుపడుతాడు. □



సాయి లీలలు - సమాధి పూర్వం జరిగినా, సమాధి అనంతరం జరిగినా ఒకటిగానే ఉంటాయి. ఏదో ఒక ఉదాత్త లక్షణాన్ని అలవరచుకోమంటాయి భక్తులను. శ్రీ ఎ.వీరయ్య హైదరాబాద్ నివసించే సాయి భక్తుడు. వట్టికే సెక్టారులో ఆఫీసరు హోదాలో పని చేస్తున్నాడు. రష్యాకు ఇంజనీర్లుగా ఆయన 10 మార్లుకల్లా వంపవలసి ఉన్నది. అందుకోరకు ఢిల్లీలోని వారితో మాట్లాడుతూనే ఉన్నాడు. సాయి భక్తుడు కనుక సాయిని ప్రార్థించి ఢిల్లీ బయలుదేరాడు. ఆయన ఢిల్లీకి వెళ్లటం మొదటిసారి. గెన్నా వానలో వసతి దొరకండి. ఇంకా సాయి కరుణే అనుకున్నాడు 25 ఫిబ్రవరిన. రష్యా ఎంబిసికి వెళ్లాడు. పనులన్నీ చక్క చక్క జరిగాయి. రెండవ తేది మార్చినాడు వచ్చి, ఆ ఇంజనీర్ల వీసాలు తీసుకు వెళ్లండి అని చెప్పారు. ఈలోగా తన తండ్రికి పింద



చాకచక్యంలోనే జరిగాయని భావించి సాయిని విస్మరించాడు. నామస్మరణ చేయలేదు. ఊది దరించలేదు. ఇదంతా అహం భావం. సాయిని చూపు మాడుటం కాదు. ఏది ఏమైనా అహం భావం ఆయనలో పొరవర కెప్పింది. 2వ తారీకున ఎంబిసికి వెళ్లాడు. ఆఫీసరు ఇతనని కలిసేందుకు కూడా అనుమతించలేదు. తన పని పూర్తి అవ్వడానికి ఇంకా ఎంతో కాలం పట్టేట్లు కనిపించింది. చివరకు బసకు చేరగానే సాయినాథుడు మనసులో మెదిలాడు.

తాను సాయిని మరునాడు ఎంబిసికి వెళ్లాడు. ఆ రోజు అదే తంతు కాని, నిన్నటికి ఇప్పటికి తేడా ఉన్నది. నిన్న 'తాను' భయపడ్డాడు. నేడు సాయి రక్షణ తనకున్నదని గ్రహించాడు. రేపు రమ్మన్నార మరల. ఆ రోజు కూడా అదే తంతు కావచ్చు. వీసాలతో రవ తేదీని హైదరాబాదు చేరాడు. మాయ మనలను ఏర్పరచుకున్న సాయిని మనం మనసార ప్రార్థిద్దాం !

నన్ను మరచు వారిని..

